

# スクールカウンセラーだより！



前橋清陵高校のみなさん、初めまして。今年度清陵高校のスクールカウンセラーとなりました、富田芙夕子（とみたふゆこ）です。私は、みなさんの様々な困りごとについて一緒に考えていくためにここに来ました。といっても、私がみなさんの悩みをぱっと解決できるわけではありません。みなさんのお話を聞かせてもらいながら、一緒に気持ちを味わい、どうしていくのがよいか相談していくイメージです。「ただ話を聞いてほしい」「うまく言葉にできないけれど辛い気持ちをわかってほしい」という人もぜひ会いにきてください。もちろん「こんなに頑張っている自分をほめてほしい!」「うれしい気持ちをシェアしたい!!」という人も大歓迎です♪

とはいえ、なにも知らない人と話をするのはなかなか勇気のいることですよ？そこで今回は、簡単に私のことを紹介してみようと思います。さらっと目を通してくれたらうれしいです。

過去のおたよりはこちらの QR から



## 富田芙夕子（公認心理師・臨床心理士）

趣味:ひとりカラオケ、YouTube をみること

推し:CrazyRaccoon のありさかさん♡

今年の目標:すぐ寝っ転がらない!

ひとこと:ひとりで相談室にいてもさみしいので、気軽に話しに来てくれたらうれしいです!

よろしくおねがいします 😊

スクールカウンセラーの富田先生の来校日は、水曜日です。保健室隣の相談室にいます