

スクールカウンセラーだより No.1

前橋清陵高校のみなさん、こんにちは!新入生のみなさん、はじめまして!昨年度に引き続き、今年度も前橋清陵高校のスクールカウンセラーを務めさせていただけることになりました、富田芙夕子です。すでに私のことを知っている人もいますが、新年度初めてのスクールカウンセラーだよりなので、改めて自己紹介をしたいと思います。今年度もみなさんとたくさんお話しできたら嬉しいです。

これまでの「スクールカウンセラーだより」は、こちらから→

(清陵高校夜間部のホームページにリンクします)



スクールカウンセラーとは?

みなさんが自分らしく人生を歩んでいけるよう、お話ししながら一緒に考えていく人です。カウンセラーは、評価や指導をせず、みなさんのところで何が起きているのかを一緒に探ります。

日本ではまだまだ、「カウンセリングは、こころが壊れそうなときに利用するもの」というイメージがあるかもしれませんが、もちろん、悩み事の相談はカウンセリングの大切な役割ですが、それが全てではありません。実際は、推しの話や恋愛トークなどで1回のカウンセリングが終わることもよくあります。相談室にはどんな気持ちも持ってきてOKです!「自分の好きなものについて誰かに語りたい!」「頑張ったからほめて~!!」も大歓迎☆うまく言葉にできなくても大丈夫。泣いても大丈夫。気軽に話しに来てくださいね♪久しぶりの人もお待ちしております!



自己紹介

とみた ふうこ
富田 芙夕子(公認心理師・臨床心理士)

趣味:1人カラオケ・Chat GPT(チャッピーのおかげで数学と仲良くなりつつあります。びっくり!笑)

推し:CrazyRaccoonのありさかさん♡(同担拒否の人いたらごめんね。ライト層だからゆるしてね。)

最近のニュース:この歳になってやっと運転免許を取りました!世界が急激に広がりました!!

カウンセラーは、水曜日に相談室(保健室の隣)にいます。相談室前の予約表に丸をつけて予約するか、ボードが「入室OK」になっているときに直接来室してください!

