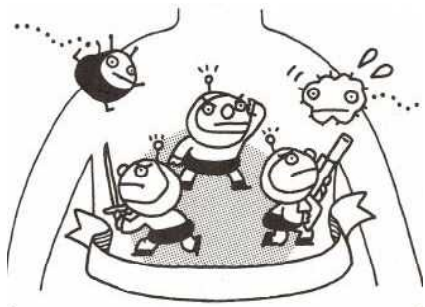


アレルギーってなあに？

私たちの周りには、目に見えないバイキン（細菌やウイルス）がたくさんいます。それでもすぐに病気にならないのは「免疫パトロール隊」が体の中をパトロールして、バイキン=敵をやっつけてくれているからでした（「ほけんだより1月」より）。



免疫パトロール隊が
体をバイキンから
守ってくれています

ところで、私たちの体にはバイキン以外のものもたくさん入ってきます。例えば、食べ物やホコリ、花粉などです。

しかし、免疫パトロール隊は、食べ物や花粉などはふつう攻撃しません。自分の体に害があるかどうかをちゃんと見分けて、害のあるものだけをやっつけているのです。



免疫パトロール隊は
体に害のないものは
ふつう攻撃しません

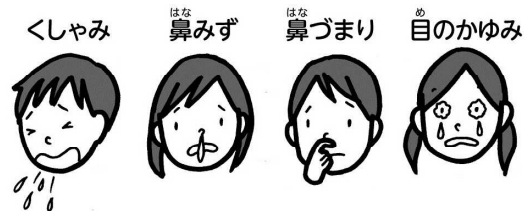
ところが、ときどき間違っ、体に害がない食べ物や花粉などを攻撃してしまうことがあります。

これが、「食物アレルギー」や「花粉症」です。



間違っ
体に害のないものを
攻撃してしまう
ことがあります

「花粉症」になると、
くしゃみや鼻水、鼻づまり
などの症状が出ます。



これは、免疫パトロール隊が、体に害のない花粉を敵と勘ちがいで、一生懸命戦って、体の外に追い出そうとしているためです。

「もしかして、アレルギーかな？」と思う人は、お医者さんで相談してみてください。アレルギーの原因が確かめられたら、それが体の中に入らないように気をつけることが大切です。



アレルギーの原因を
確かめて、体の中に入らないように
気をつけてください