

生活でがんに関係しているもの

かたよった
食事

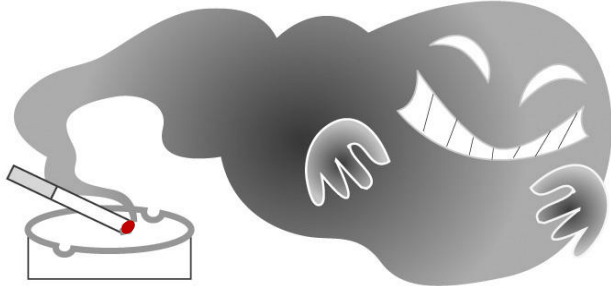
お酒

ウイルス
などの感染

肥満
運動不足

タバコ

けむり からだ がい あた
タバコの煙は体に害を与えます



1 今の自分の生活をふりかえって、がん予防のために、気をつけたいことを書いてください

2 身近な人に、がん予防の大切さを伝えるメッセージを書いてください

さんへ

3 この人にアドバイスしてあげてください!



がんの予防に生活習慣やがん検診が大事なのは分かっているけど、仕事がいそがしくてさ。中学、高校の運動部で体をきたえていたから、大丈夫!
