

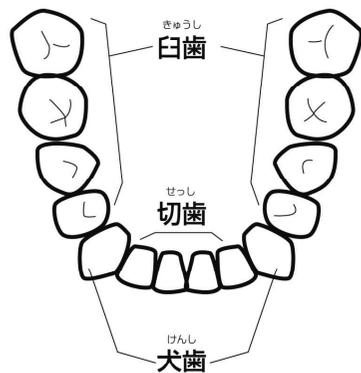
「自分の歯を観察してみよう」

みなさんは自分の歯をじっくり観察したことがありますか？

前の歯と奥の歯では、形が違います。前歯は平たいのに、奥歯は丸い形をしています。また、前歯と奥歯の間に、とがった歯があります。

歯の数は、大人の歯に生え替わると、上の歯が14本、下の歯も14本、合計28本で、絵のような形になります。

(大人で28本より少ない人も多い人もいますが心配いりません。)



歯の形は
切歯、犬歯、臼歯の
3種類。

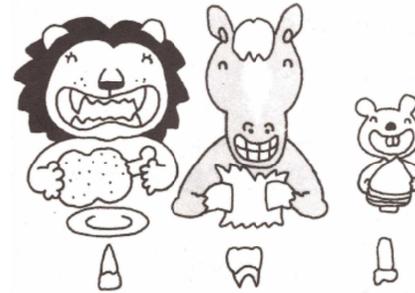
歯の数は 上の歯14、
下の歯14、合計28。

では、ほかの動物はどんな歯を持っているのでしょうか？

ライオンなど、肉を食べる動物（肉食動物）は、肉をひきちぎるのに便利なとがった歯の形をしています。

馬や牛などの草を食べる動物（草食動物）は、大きくて平らな歯をもっています。草をよくかんですりつぶし、やわらかくするためです。

リスやウサギ、ネズミなど、主に木の実を食べる動物は、かたい実をかじることができるように、長い前歯を持っています。



ライオン、ウマ、リス
食べる物にあわせて
ちがう形の歯を
もっています。

私たち人間は、木の実も肉も野菜も食べるので、ものをかじるための長い前歯（切歯）も、肉などをかみちぎるすどい歯（犬歯）も、野菜をすりつぶす大きくて平らな歯（臼歯）も、ぜんぶ持っています。



何でも食べる人間は
いろいろな形の歯を
もっています。

では、問題。アニメのトトロはどんな歯をしていたのでしょうか？

トトロが大きな口を開けているシーンで歯の形をみると、大きくて平らな形の歯が並んでいます。

トトロの好物はドングリで、木の実や植物を食べているようなので、平らな歯はかたい食べ物をすりつぶすのに都合がいいのでしょう。

(今度トトロを観たら、歯の形のほかに歯の数も数えてみてください。)

いろいろな食べ物を食べるために大切な歯。むし歯や歯ぐきの病気にならないように、ていねいに歯をみがいたり、定期的に歯医者さんで診てもらってください。