

ひきこもりラジオ(仮)

ひきこもりラジオ(仮)は、ひきこもり状態にあるご本人が気軽に参加できるオンライン上のお話の場です。

ひきこもりに関する話だけでなく、様々な情報を発信していきます。匿名やカメラオフでもOK!

試しに参加してみませんか。

前橋市保健所×HIKIKOMORI RADIO

ホームページはこちら



日 程: 第3木曜の午後4時~午後4時30分

R6.4.18	11.21
5.16	12.19
6.20	R7.1.16
7.18	2.20
8.15	3.19 (3月は第3水曜)
10.17	

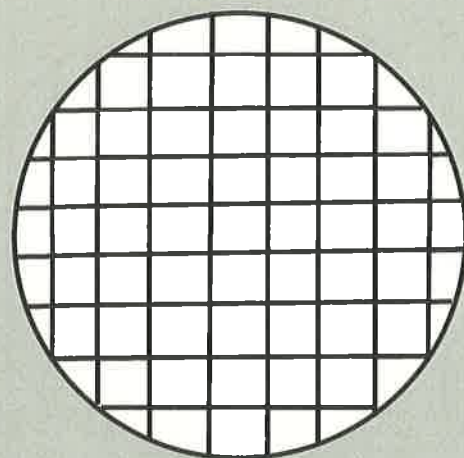
対 象: 市内に在住する方で、

概ね18歳以上のひきこもり状態にあるご本人

方 法: オンライン(ZoomまたはYouTube)

前橋市ホームページから詳細をご確認ください

問い合わせ: 前橋市保健予防課 ☎027-220-5787



前橋市保健所

ひきこもり

の家族の教室

ひきこもり傾向にある方の家族が、ご本人への家族の対応をともに勉強するための教室です。

時間：13：30～15：30

会場：5月：旧本間酒造（総社町総社1500番地）
他：第2コミュニティセンター 第1会議室
講演会：後日ご案内します

開催日	内容
令和6年4月11日(木)	参加動機づけと家族のあり方
5月9日(木)	ひきこもりの理解
6月13日(木)	暴力の予防・振り返り
7月11日(木)	コミュニケーション方法(1)
9月12日(木)	報酬
10月	講演会
11月14日(木)	コミュニケーション方法(2)
12月12日(木)	社会資源を知る
令和7年1月9日(木)	外部講師ミニ講座
2月13日(木)	相談機関へのつながり方(1)
3月13日(木)	相談機関へのつながり方(2)

申込先：保健予防課 こころの健康係 TEL220-5787