

前橋清陵高等学校での感染症対策

〈登校前〉 家庭で朝、検温をする。また、水分を毎回持参する。

！発熱、頭痛、咳、ひどい倦怠感、味覚異常等の症状のある人は、登校を控えてください。

〈登校してから〉

○登校時、生徒昇降口で、必ずアルコールによる手指消毒をして校舎に入る。

自宅で検温していない場合は、体温測定をする。

体温は、「出席確認カード」（連絡室にあります）に記録する。

〈校内での約束〉

○コロナウイルスの感染経路は、飛沫感染（くしゃみ・咳・つばが飛び、それに触れることで感染）と接触感染（感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れ、そこから感染）があります。そのため、次の事柄を徹底してください。

① 目・鼻・口をできるだけ手で触らないこと。

② マスクの着用。マスク着用に関して、マスクをはずしたときにおく布やビニールを用意する。

③ 手洗いの励行。手洗いは、咳やくしゃみを手で覆ってしまったときや鼻をかんだとき・外から校舎内に入ってきたとき・昼食の前後・トイレ後・共有のものを触ったとき等に必ず実施。

手洗い後、自分専用のハンカチやタオルで手をふくこと。人と貸し借りしないこと。

④ 人と人との間隔を最低でも1m開ける。なるべく対面で話しをしない。大声を出さない。

⑤ 昼食を校舎内でとる場合、食事場所は教室とする。食事の時はマスクをはずすので、向き合わず、前方を向いて食事する。

⑥ 飲料等を買うために生徒ホールに入るときは、必ずアルコールで手を消毒する。ただし、アルコールアレルギーの生徒は、アルコール消毒でなく、利用前に手を洗ってくる。

⑦ 換気を行う。（職員が行います。）

授業中は廊下の欄間との窓の欄間を開けておく。

休み時間は出入り口も開けておく。

〈家庭で〉

免疫力を高めるために、「十分な睡眠」「適度な運動」及び、「バランスの取れた食事」を心掛ける。

〈3密をさける〉 3密→〈密閉・密集・密接〉

(1) 密閉→カラオケボックスや映画館等（窓がなかったり、換気ができなかったりする場所）

(2) 密集→学校・電車・テーマパーク・商業施設・ライブハウス・飲食店等（人が多く集まる場所や少人数でも近い距離に集まる場所）

(3) 密接→飲食店・公共交通機関内での会話・スポーツジム等（互いに手が届く距離で会話や発声、運動等をする事）

スクーリング後に教員が共有箇所の消毒を行います。

